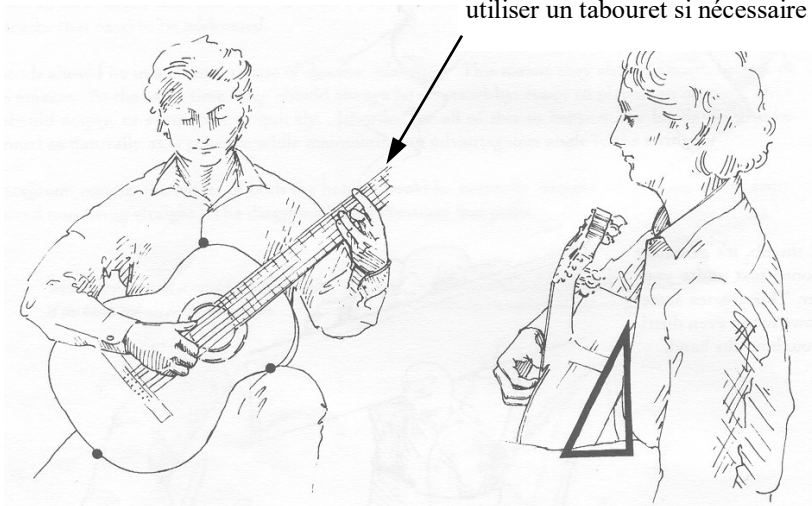
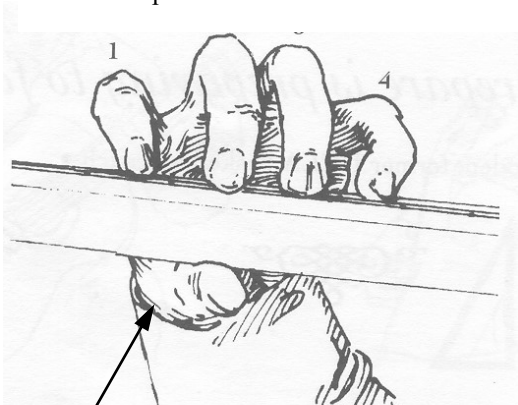


la tête du manche se trouve à hauteur de l'épaule.  
utiliser un tabouret si nécessaire

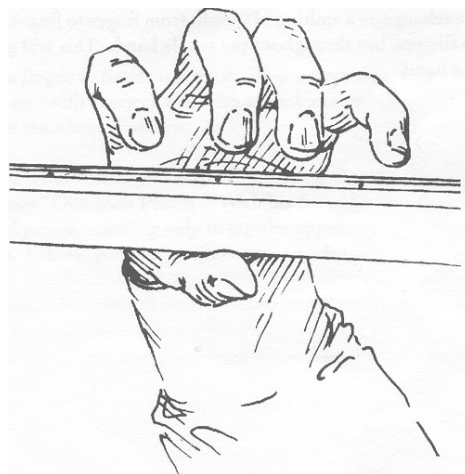


les doigts sont perpendiculaires au manche  
comme des petits marteaux

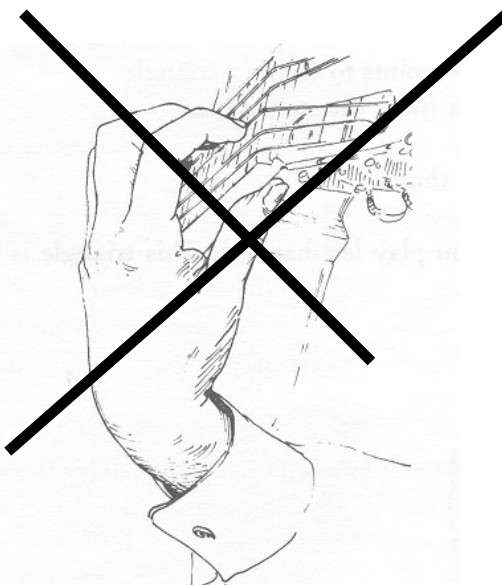


le pouce est à plat derrière le manche.  
Il est en vis-à-vis du majeur

Quand les doigts ne jouent pas, ils se trouvent  
à environ 1 cm de la touche



Poignet dans le prolongement du bras



poignet trop "cassé". En outre danger pour les tendons, etc.